

# WINTERTRAINING 2020/2021

der Tennisschule Starnberg

## Minis (5 - 6 Jahre)

Die Kleinsten ab 5 Jahren finden hier spielerisch den Einstieg in das große Tennisabenteuer. Die Kleinkinder kommen mit verschiedenen Ballsportarten in Kontakt bei denen die Koordination, die Motorik und das Ballgefühl geschult werden. Durch Spielformen im Kleinfeld werden die Kinder an das Tennisspiel herangeführt und die Grundlagen gebildet.

## Bambinis (7 – 10 Jahre)

Die Kinder durchlaufen verschiedene alters- und leistungsgerechte Stufen des Tennisspiels. Tennisschlägergröße, Tennisplatz und Härtegrad des Tennisballs nehmen von Stufe zu Stufe sukzessiv zu (Play + Stay Konzept).

## Junioren (ab 11 Jahre)

Das Training richtet sich an Jugendliche, die aufgrund ihrer Spielstärke oder ihres Alters aus dem Kinder Training herausgewachsen sind. Hier wird in der Gruppe intensiv an Technik, Taktik und Matchpraxis im Großfeld gearbeitet.

## Erwachsene

In der Tennisschule Starnberg kann jeder Tennis lernen oder sein vorhandenes Können ausbauen: in 3er oder 4er Gruppen, im Paartraining oder in der Einzelstunde. Gezielt wird Technik und Taktik sowie Matchpraxis trainiert.

## Leistungs- und Profitennis

Ein hoch individualisiertes und konzentriertes Training mit präziser Technikanarbeit und detaillierten Korrekturen. Die Zielsetzung ist der systematische und langfristige Aufbau des Schülers zum kompletten Spieler.

Das Wintertraining findet vom **01. Oktober 2020 bis Mitte April 2021** in der Tennisanlage Starnberg, Gautinger Straße 39 statt. In den Schulferien und an offiziellen Feiertagen findet kein Training statt.

Bei allen Programmen steht die Freude am Tennisspiel im Vordergrund.

Ich freue mich auf Sie!

Ihr

Kacper Cecek und Team

Mobil: 0179 – 45 88 88 7

E-Mail: [info@tennisschule-starnberg.de](mailto:info@tennisschule-starnberg.de)

Web: [www.tennisschule-starnberg.de](http://www.tennisschule-starnberg.de)



Ich habe Interesse an

### Einzeltraining

- Head Coach** € 55.- / Std.  
€ 60.- / Std. (Leistungstennis)

- Assistant Coach** € 50.- / Std.

### Gruppentraining

- 2 Personen € 25.- p.P. / Std.

- 3 Personen € 20.- p.P. / Std.

- 4 Personen € 15.- p.P. / Std.

- Mannschaftstraining  
(Pauschalpreis/Saison)

Zzgl. Hallenkosten der Tennisanlage Starnberg, Gautingerstr. 39.

Trainingstag: \_\_\_\_\_ Uhrzeit: \_\_\_\_\_

Vorname, Name: \_\_\_\_\_

Straße, Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon/Mobil: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Geburtstag: \_\_\_\_\_

Datum & Unterschrift  
(Erziehungsberichtiger): \_\_\_\_\_

Wir bitten um Abgabe des vollständig ausgefüllten und unterschriebenen Formulars entweder per E-Mail an [info@tennisschule-starnberg.de](mailto:info@tennisschule-starnberg.de) oder auch gerne persönlich bei den Trainern.

Trainingseinheiten die durch Krankheit oder sonstigem Fehlen der Teilnehmer(innen) nicht wahrgenommen werden können, entfallen ersatzlos. Bei Krankheiten bzw. Verletzungen, die mehr als vier Wochen dauern, muss der erste Krankheits- bzw. Verletzungsmonat voll bezahlt werden. Danach werden die durch Krankheit oder Verletzung nicht wahrgenommen Einheiten nicht berechnet.